

COLLANA AVENTURE ITALIANE

B2

Telis Marin

# AVENTURE A NAPOLI

Supplemento culturale



EDILINGUA

**Italia&italiani** a cura di Tania Pasqualini e Antonio Bidetti

**Giochi** a cura di Sonia Manfrecola e di Daniela Moavero; illustrazioni di Marina Cremonini

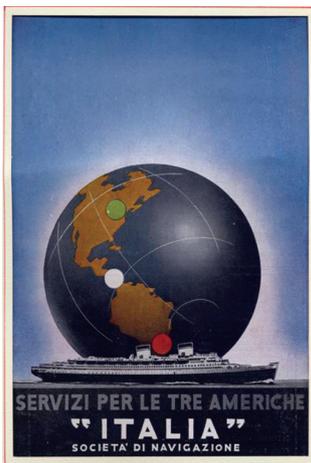


## Immigrazione tra passato e presente

Si parla tanto di immigrazione e ricordare la storia significa anche creare legami tra il passato e il presente: le difficoltà che affrontano oggi tanti immigrati sono simili a quelle vissute da tanti italiani.

### La Grande Emigrazione

A cavallo tra Ottocento e Novecento 9 milioni di italiani – all’inizio dalle regioni del Nord Italia (Veneto, Friuli Venezia Giulia, Piemonte) dopo da quelle del Sud (Calabria, Campania, Puglia, Sicilia) – lasciano l’Italia per emigrare negli Stati Uniti, in Brasile, in Argentina e in Uruguay.



#### Sapete che...?

Dal 1946 al 1956 i lavoratori, provenienti dall’Italia, morti nelle miniere belghe e in altri incidenti sul lavoro sono stati più di seicento.



### L’emigrazione europea

Dopo la Seconda guerra mondiale, l’Italia è un Paese distrutto e arretrato. Il governo italiano sottoscrive accordi con vari Paesi che si impegnano a offrire lavoro agli italiani che decidono di emigrare, all’inizio in Argentina, Venezuela e Australia, poi in Svizzera, Francia, Germania e Belgio.

### Nuova emigrazione

Oggi stiamo vivendo una terza ondata migratoria. Tanti i giovani laureati costretti a lasciare il nostro Paese per cercare maggiori opportunità lavorative all’estero: è la cosiddetta “**fuga di cervelli**”. Si tratta di giovani, provenienti da ogni parte d’Italia, specializzati in tutti i settori. Poco più della metà trova casa in Europa, gli altri emigrano negli Stati Uniti e in Australia.

#### Curiosità

La popolazione straniera residente in Italia ha un livello di istruzione simile a quello della popolazione italiana. Il 39,4% della popolazione italiana ha un **diploma di scuola media superiore** a fronte del 38,9% della popolazione straniera. Gli italiani in possesso di **laurea** invece sono circa il 12,5% contro il 10,2% degli stranieri.



### Beyond Lampedusa

In Italia sono tante le associazioni di volontariato che si occupano di migrazioni. *Beyond Lampedusa* (Oltre Lampedusa), per esempio, si occupa dei **minorenni non accompagnati**, cioè senza neppure un genitore, che arrivano in Italia fuggendo dalle guerre e dalla povertà. Scopo dell’associazione è proteggere questi/e minorenni e offrire loro l’opportunità di frequentare la scuola e costruirsi un futuro dignitoso.

## Vivere sano

Vivere in modo sano non significa soltanto fare attività fisica, ma anche mangiare cibi il più possibile genuini, circondarsi di spazi verdi e sostenere campagne ambientali. Tutto questo per dare il nostro contributo al pianeta; perché, lo sappiamo bene, ognuno di noi con le proprie piccole scelte può fare una grande differenza.

### Nel carrello della spesa

Nel fare la spesa, gli italiani sono sempre più attenti agli acquisti di cibo "salva-ambiente". Le categorie di **alimenti bio** più venduti sono: uova, marmellate, cereali, pasta integrale, olio extravergine d'oliva (evo), yogurt, biscotti, latte fresco e latte di riso o di soia.

## IL DECALOGO PER LA SPESA SALVA AMBIENTE

- 1 Preferire l'acquisto di prodotti locali
- 2 Scegliere frutta e verdura di stagione
- 3 Ridurre le intermediazioni e fare acquisti direttamente dal produttore
- 4 Privilegiare i prodotti sfusi che non consumano imballaggi
- 5 Acquistare confezioni formate famiglia
- 6 Fare acquisti di gruppo
- 7 Riutilizzare le borse per la spesa e servirsi di quelle fatte con materiali biodegradabili
- 8 Fare la raccolta differenziata
- 9 Ridurre gli sprechi
- 10 Ottimizzare l'energia consumata nella preparazione e conservazione dei cibi



### Altromercato

Con le sue botteghe in molte città, è la principale realtà del Commercio Equo e Solidale in Italia. *Altromercato* è una rete che mette insieme centinaia di produttori di oltre 45 Paesi, nel Nord e nel Sud del mondo. Promuove il commercio equo e un'economia sostenibile: il lavoro degli artigiani, dei contadini e dei produttori è rispettato e pagato in modo adeguato, ed è sempre garantita la qualità dei prodotti e la tutela dell'ambiente.

### Il Bosco verticale a Milano

Per combattere l'inquinamento in una città come Milano, l'architetto Stefano Boeri ha costruito due torri alte 80 e 112 metri che ospitano in tutto 800 alberi e più di 10.000 piante. Il bosco filtra i raggi del sole, regola l'umidità, produce ossigeno e assorbe le polveri sottili (presenti nell'aria e dannose per cuore e polmoni). È una **riforestazione metropolitana** perché è una casa per alberi che ospita anche umani, uccellini e farfalle. Con il cambiare delle stagioni, anche il bosco cambia aspetto e dona alla città un'immagine estetica e artistica unica nel suo genere.



### Sapete che...?

Per tenere il bosco in ordine e sano ci sono i "Flying Gardeners" (Giardinieri volanti), che sono sia scalatori sia coltivatori di alberi.

### Legambiente

È una delle più importanti associazioni ambientaliste italiane. Fornisce informazioni sullo stato di salute dell'ambiente, promuove progetti di educazione nelle scuole, campagne di sensibilizzazione rivolte ai cittadini e alle aziende, e suggerisce soluzioni alla politica per proteggere il pianeta.





## Cura del corpo e della mente

Come gli italiani si prendono cura del loro corpo e della loro mente? Si rilassano in una spa, vanno in palestra, frequentano centri termali, mangiano lentamente degustando cibo cucinato con cura. Questo significa che sono anche vanitosi?

### Le spa

Gli italiani adorano andare alla spa (azienda termale per la cura del corpo). Spesso le spa sorgono nel cuore delle bellezze naturalistiche del Paese, come per esempio in cima alle Dolomiti, nei centri storici dei borghi del Sud o tra le colline toscane immerse nel silenzio. Si tratta di ambienti caldi, rilassanti e spesso a gestione familiare.



### Curiosità

**Spa** è il nome di una cittadina termale belga che attirava visitatori fin dall'epoca romana.

### Sapete che...?

Gli italiani che frequentano palestre, centri benessere, centri termali, spa sono circa 18 milioni l'anno. L'Italia è il secondo Paese dopo la Germania nelle classifiche europee. Le Regioni con più appassionati sono Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna e Toscana.



**L'Italia** è per eccellenza il Paese del buon gusto e del buon cibo. La capacità di cucinarlo conservandone le qualità è sinonimo di "Stile di vita italiano" e di un turismo enogastronomico che non conosce crisi. Per proteggere questa tradizione, Carlo Petrini nel 1986 ha creato un'associazione internazionale che si chiama **Slow food** (Cibo lento): una degustazione lenta di cibi genuini e cucinati con cura, in contrapposizione con il consumo rapido dei cibi industriali.

### Osterie d'Italia

È la guida simbolo di Slow Food con lo slogan: "La buona cucina mantiene giovani". È una guida dello star bene a tavola che indica le osterie d'Italia in cui è possibile scoprire il meglio della cucina regionale. Ha un formato piccolo, ideale da portare in valigia!

*Le osterie sono il motore di una comunità. Per il cibo di qualità, ma soprattutto perché le persone hanno bisogno di tornare a stare insieme.*

Carlo Petrini

**osterie d'Italia**



### Gli italiani sono vanitosi?

Sembra proprio di sì. Alla loro bellezza gli italiani dedicano 5-6 ore a settimana. Il motivo? Le donne dicono di farlo per se stesse, gli uomini, invece, per sedurre. In realtà, in un Paese così ricco di opere d'arte e di bellezze naturali, in cui la moda, il design e la stessa cucina hanno uno standard di qualità altissimo, è difficile ignorare la bellezza che ci circonda.



Vanità, Tiziano, 1515

EDILINGUA